

**PROCESSO SELETIVO Nº 092/2017**

**FUNÇÃO: ESTAGIÁRIO – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DAS AVALIAÇÕES:**

**Conhecimentos Específicos:**

- Formação Profissional na Educação Física;
- A influência do exercício físico nos aspectos fisiológicos do crescimento e desenvolvimento humano;
- Didática e metodologia de ensino: princípios que fundamentam as práticas esportivas;
- Treinamento de força;
- Hipertrofia;
- Recomendações gerais acerca de prescrição de exercícios;
- Atividade física e saúde do idoso;
- Força: princípios metodológicos para treinamento;
- Atividade física, aptidão física e saúde.