

NATAÇÃO 2019

QUARTA E SEXTA

HORÁRIOS	FAIXA ETÁRIA	LOCAL	NÍVEL
08:30 às 09:20	13 anos acima	Piscina Grande	Adap./Inic./Aperf.
09:30 às 10:20	6 a 8 anos	Piscina Grande	Iniciação/Aperf.
11:30 às 12:20	Adulto	Piscina Grande	Adap./Inic./Aperf.
12:40 às 13:30	9 a 12anos	Piscina Grande	Adap./Inic./Aperf.
13:30 às 14:20	6 a 8 anos	Piscina Pequena	Adaptação
14:30 às 15:20	9 a 12 anos	Piscina Grande	Aperfeiçoamento

TERÇA E QUINTA

HORÁRIOS	FAIXA ETÁRIA	LOCAL	NÍVEL
08:30 às 09:20	9 a 12 anos	Piscina Grande	Adap./Inic./Aperf.
09:30 às 10:20	6 a 8 anos	Piscina Grande	Adaptação
11:30 às 12:20	Adulto	Piscina Grande	Adap./Inic./Aperf.
12:40 às 13:30	6 a 8 anos	Piscina Grande	Adap./Inic./Aperf.
12:40 às 13:30	13 a 15 anos	Piscina Grande	Aperfeiçoamento
13:30 às 14:20	9 a 12 anos	Piscina Grande	Adap./Inic./Aperf.
14:30 às 15:20	Adulto	Piscina Grande	Adap./Inic./Aperf.